

Thé indien (Chai)

Ingrédients :

- lait entier
- eau
- gingembre
- cardamome
- clous de girofle
- cannelle en bâtons
- thé noir
- sucre

Recette :

- écraser gingembre et cardamome
- dans une casserole faire chauffer l'eau et le lait
- ajouter toutes les épices
- faire bouillir
- ajouter le thé noir
- ajouter le sucre
- faire bouillir encore 3 minutes
- filtrer avec une passoire
- servir chaud